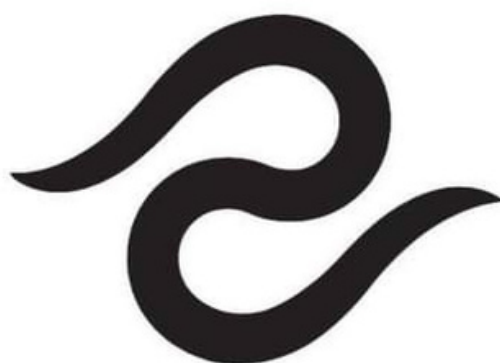




MEDICINA TRADICIONAL DE MÉXICO



# MEDICINA TRADICIONAL DE MÉXICO



## INTRODUCCIÓN

Las plantas poseen todas las vitaminas, todos los minerales, aminoácidos (proteínas), grasas, enzimas, carbohidratos, etc. que el hombre necesita para una correcta alimentación. El cuerpo bien alimentado tendrá todos los elementos para crecer, mantenerse y reproducirse, renovando células y los tejidos permanentemente pero sin cambiar la esencia del tejido mismo. El cuerpo tiene en forma natural un poderoso sistema de defensa para combatir los dañinos microorganismos, esto lo hace a través del **Sistema Inmunológico** el cual reconoce las células propias y destruye los invasores nocivos como; los virus, las bacterias, los parásitos, etc.

La naturaleza nos ha brindado todos los elementos para que el ser humano tenga salud y bienestar y dentro de estos elementos, las plantas nos brindan la farmacia más completa que da a los humanos los elementos necesarios para la cura de sus enfermedades. Si consumimos plantas y vegetales con regularidad, nos volveremos más sanos y llenos de vitalidad y podremos prevenir así los trastornos que se presentan por la edad o por un estilo de vida inadecuado.

Las plantas se emplean en muy pocas ocasiones en su estado natural. Por esa razón es necesario tratarlas para conservarlas, estabilizarlas y así tener ingredientes frescos. Así es como elaboramos fórmulas más o menos complejas que nos permiten utilizar una gran variedad de plantas solas o combinadas y se haga sinergia entre varios componentes, potencializando la fórmula, y la hace que tenga mejores resultados para atacar cualquier enfermedad.

### ¿CÓMO DEBEN DE TOMARSE LOS PRODUCTOS NATURALES Y CUANDO DEBE DE DURAR EL TRATAMIENTO?

Normalmente en los problemas de tipo degenerativo como **la artritis, cáncer, diabetes, hipertensión, prostatitis, obesidad, etc.**, el tratamiento se deberá tomar por varios meses para obtener un efecto definitivo, ya que se debe de efectuar un cambio en la bioquímica de los tejidos. **A esto se le debe de sumar un cambio en el estilo de vida.**

En los problemas como **el insomnio, el estrés, la gastritis y la migraña** el tratamiento debe de durar menos tiempo. Esto dependerá de cómo reaccione la persona, o de lo crónico de la enfermedad.

En otros problemas como los de una **infección o una gripa**, podrán tomarse los productos **esporádicamente** cada vez que se necesite o que se presente el problema. Se recomienda tomar el tratamiento por lo menos durante una semana.

**SINERGIA**.- Esta palabra significa que una planta aumenta la potencia de otra al juntarse ambas, es decir, que su efecto curativo se multiplica cuando se juntan. Esta es la razón por la cual se reúnen varias plantas en una misma fórmula.

Se pudiera pensar, que se pueden anular los efectos curativos de plantas al juntarse dos o más. Sin embargo, la experiencia nos ha indicado que un producto en lo individual tiene efectos curativos, su efecto será mayor al combinarse con otras que también tienen ese mismo efecto para el mismo problema.

**Los productos y las vitaminas naturales contra las sintéticas.** Se ha comprobado en muchas investigaciones que lo natural es más asimilable y biodispensable que lo sintético y que causan menos efectos secundarios y contraindicaciones, solo basta ver las contraindicaciones que vienen descritas en la literatura de cada medicina. La razón es que la estructura química de las plantas es igual a la que utiliza el cuerpo humano, sin embargo, se ha observado que muchas de las drogas sintéticas no se fabrican igual a las que fabrica la naturaleza. En muchas ocasiones productos farmacológicos sintéticos traen como consecuencia una serie de efectos secundarios negativos, como ejemplo ponemos el caso de la progesterona artificial y la progesterona obtenida de la planta Bardasco la cual no tiene los efectos secundarios que posee la progesterona sintética. Otro ejemplo es la hierba de San Juan, la cual no posee efectos secundarios como los tiene el fármaco "Prozac" para combatir la depresión nerviosa. Estos casos nos ilustran lo que sucede en la mayoría de los productos sintéticos.

Esto que se indica **no elimina el riesgo** que pueden tener algunas plantas, los cuales tienen que tomarse con cierta precaución, sobre todo en el caso de embarazadas o lactando, ancianos o niños, lo cual si es un hecho, es que son mucho más seguros y con menos efectos secundarios que las medicinas alópatas.

**OBSERVACIONES IMPORTANTES**

1. Las tinturas, oleaturas, micelizados y extractos fluidos (los indicados por ingesta) tendrán que colocarse de manera sublingual y retener como mínimo 20 segundos, se cree que al aplicar el estímulo químico en las terminaciones sensoriales del gusto se desencadenan acciones por vía neuro hormonal (hipotálamo corteza cerebral – terminaciones eectororas de curación)<sup>1</sup>
2. La dosis es la indicada en cada producto al tener los niveles adecuados para curación y/o control de la enfermedad o padecimiento.
3. En caso de enfermedades graves o cuadros agudos severos se administrará cada 30 minutos en su dosis más baja hasta que el cuadro mejore, posteriormente se dará la dosis más baja cada 2 horas las próximas 24 horas, para continuar como se indica en su ficha técnica. Una dosis baja se considera una tercera parte de la dosis de adulto – joven.

Dosis Adulto – Joven	Dosis por kilogramos
En caso de que la dosis sea de 5 gotas abarca un peso de 60-70 kg es decir que 1 gota abarca un promedio de 12-14 kg, en el caso de infantes se suministra de acuerdo al peso haciendo la conversión	1 gota – 12 a 14 kg
Dosis Adulto – Joven	Dosis por kilogramos
En caso de que la dosis sea de 10 gotas quiere decir que abarca un peso de 60-70 kg es decir que una gota abarca un promedio de 6-7 kg, en el caso de infantes se suministra de acuerdo al peso haciendo la conversión	1 gota – 6 a 7 kg
Si el adulto – Joven tiene un peso mayor a 71 kg aumentará las gotas necesarias de acuerdo a la conversión para tener una dosis adecuada a su peso.	La conversión se saca con regla de 3 y checar el tabulador.

4. Se pueden tratar hasta 12 padecimientos diferentes a la vez, administrándose por separado desde 1 minuto entre uno y otro compuesto de los productos.
5. Los tratamientos se sostienen (consumen) hasta que se desaparezcan los síntomas de la enfermedad, más un tiempo igual al que tardó en aliviarse, para evitar recaídas.
6. Se pueden utilizar de forma externa, con estos casos se suministra directamente sobre la parte afectada, si el caso lo requiere, se humedece una gasa con 20 gotas del producto y se aplica cada hora.
7. Se puede sustituir la ingesta sublingual por la terapia umbilical<sup>2</sup> pero se duplicará la dosis indicada; se colocará en un algodón y se cubrirá con un ombligo por 12 horas.
8. Si el sabor es muy fuerte para el gusto, podrá colocar en agua, jugo recién hecho o té con un mínimo de 50 ml y un máximo de 250 ml.
9. **Alergias.** Existe la remota posibilidad de una **reacción alérgica** a algunas plantas de las fórmulas, éstas se pueden presentar como **irritación** en la **garganta**, en los **ojos**, en el **estómago** o en la **piel**, se recomienda que pruebe al principio con una cantidad pequeña, si se presenta esta reacción detenga la toma y consulte a su médico. Esta alergia es más común con los productos que contienen polen de abeja (sólo una fórmula de Medicina Tradicional de México contiene polen).
10. **Embarazadas o lactando** deben de estar en comunicación con su médico cuando tomen algún producto herbolario o medicinal, debido a que existen hierbas que pueden producir contracciones, ya sean intestinales o del útero (matriz) y poner en riesgo al niño, entre estos productos se encuentran algunos laxantes o productos contra los parásitos o que contienen hormonas naturales.

<sup>1</sup> Esto es: el estímulo se recibe en las terminaciones gustativas, de allí pasa hacia la corteza cerebral, donde es dirigido al órgano o sistema correspondiente, como si fuese una respuesta neuro-hormonal por medio de la glándula hipófisis, o bien, nuevamente a través de la médula espinal, nervios y terminaciones nerviosas eectororas, las cuales estimulan, inhiben o nivelan la función del sistema, órgano o tejido involucrado que se pretende regular.

<sup>2</sup> Solo si el estómago tiene daños severos o por alguna otra razón no se puede tragar los remanentes del producto



11. **Los niños.** También pueden beneficiarse por las propiedades medicinales de las hierbas, sin embargo, hay que considerar lo siguiente:  
Todos, incluyendo niños están expuestos a reacciones alérgicas, las cuales se manifiestan como irritación o hinchazón principalmente en la piel, los ojos o en la garganta. Cuando esto suceda, debe suspender el tratamiento, si el problema continúa, consulte a su médico.  
La dosis a tomar deberá ser proporcional al peso. La dosis que se sugiere en este manual son para un adulto de aproximadamente 60-70 kg de peso.  
Por lo tanto si un niño pesa 15 kg se le deberá dar la cuarta parte de la dosis.
12. **Las personas mayores.** Los ancianos o personas mayores de **65 años**, deberán tener un cuidado especial al tomar medicamento tanto natural como alópata, debido a que su organismo no responde igual que a la de un adulto o un joven, deben de estar pendientes de que no le causa alguna irritación alérgica en la garganta o en el estómago.
13. En caso de utilizar los productos en mascotas como caninos; la dosis en razas grandes será a la mitad de la dosis de humano, razas medianas a una tercera parte de la dosis de humano y razas pequeñas a una cuarta parte de la dosis de humano. En felinos la dosis es de una quinta parte comparada a la dosis del humano
14. En el caso de utilizar los productos en mascotas le sugerimos utilizar las oleaturas como producto principal para la ingesta directa y las tinturas colocadas en las croquetas y esperar a que evapore el alcohol para que no irrite el estómago, así como consultar la ficha técnica de cada fórmula para evitar alergias o consecuencias secundarias ya que el organismo es diferente al del ser humano.
15. **NOTAS:** Si está tomando algún tratamiento dado por su médico, ya sea para la **diabetes, para el corazón, para la depresión** o cualquier otra enfermedad grave no la suspenda, deberá consultar a su médico al tomar estas fórmulas, no lo haga por usted mismo, ya que la mezcla con una medicina puede llegar a ocasionar una reacción desconocida ya sea aumentando la efectividad de la medicina o disminuyéndola.  
Si se va a someter a alguna operación quirúrgica, suspenda 3 días antes cualquier tratamiento ya que pudiera haber alguna interferencia con la **anestesia** o con las medicinas que le dé el médico para tal fin.

## LA CIENCIA DE SANAR

### MEDICINA TRADICIONAL DE MÉXICO CÓMO INICIAR UN TRATAMIENTO PARA RESTABLECER LA SALUD

Para revertir con éxito la *enfermedad*, se requiere llevar a cabo una serie de pasos con la finalidad de restituirle al cuerpo su poder autocurativo. La mayoría de las enfermedades vienen gestándose de tiempo atrás, provocando un deterioro y degeneramiento de los tejidos y órganos del cuerpo.

La curación debe de ir en sentido inverso a como se gestó la enfermedad, produciéndose temporalmente durante este proceso una crisis curativa, la cual parece agravar la situación pero luego se presenta mejora. Esta crisis se presenta principalmente cuando se remueven las toxinas y se eliminan los microorganismos patógenos acumulados. Gran parte de las enfermedades tienen una profunda raíz hereditaria.

El proceso para revertirle al organismo su equilibrio y su salud debe de comenzar con la **limpieza de los diferentes sistemas** que lo componen, **el fortalecimiento de sus defensas, alimentar al cuerpo** con sus diferentes **nutrientes**, así como tener una alimentación y estilo de vida saludable, incluyendo el **descanso y el ejercicio**.

Un punto importante para obtener una buena curación es el **diagnóstico**. Si no sabemos que problema tiene el enfermo no vamos a saber cómo curarlo. Para esto se requiere analizar con detenimiento los **síntomas, signos y manifestaciones de la enfermedad** al mismo tiempo auxiliarse si fuere necesario con análisis o equipos de laboratorio, para lo cual sólo los médicos o asesores en salud o naturópatas con experiencia lo podrán hacer. **No duden en pedir su diagnóstico a un médico o especialista capacitado para ello.**



1. **Desintoxicación, limpieza y eliminación de desechos.** En el cuerpo se van acumulando una gran cantidad de desechos venenosos, así como sustancias químicas provenientes del medio ambiente tales como; la contaminación del aire (smog), herbicidas, fertilizantes, pesticidas y venenos que le ponen a los cultivos, antibióticos que le inyectan a las aves y reses para conservar su carne, etc.

A todo esto es necesario agregar una gran cantidad de desechos (excrementos) provenientes de las bacterias, hongos y parásitos que viven en nuestro organismo, desechos que también requiere eliminar.

Y por si fuera poco, todos estos microorganismos son parásitos que chupan los nutrientes que nos pertenecen, siendo esto una de las principales causas de la **fatiga crónica**. Así mismo se afecta nuestra calidad de vida ya que al tener menos nutrientes (vitaminas y minerales) nuestro Sistema Inmunológico se ve disminuido y los órganos y funciones del cuerpo se ven afectados.

**Por todas estas razones se debe de iniciar cualquier tratamiento con una desintoxicación del organismo. ¿Cómo se realiza la desintoxicación del cuerpo?**

**Los órganos de desintoxicación son cinco:**

1. **El hígado** – elimina los desechos a través del intestino.
2. **Los riñones** – elimina los desechos a través de la orina.
3. **El intestino** – elimina los desechos a través del excremento.
4. **Los pulmones** – elimina los gases nocivos como el CO<sub>2</sub> y,
5. **La piel** – elimina las toxinas a través del sudor.

Para estimular la desintoxicación del cuerpo, principalmente la sangre se requiere:

- a) **Tomar una serie de hierbas que estimulen** la desintoxicación de los órganos antes mencionados.
  - b) Estas hierbas desintoxicantes están descritas en el *Aceite Depurativo y Desintoxicante* (desintoxica hígado, riñones y purifica la sangre), empezamos el tratamiento con éste; una vez terminado el aceite en el día número 10, al día número 11 comenzamos con la *Tintura depurativa y desintoxicante* (tenemos dos, de las cuales una es en general y otra específicamente para trastornos celulares como el cáncer) más la *Tintura de Clorofila y Sábila*. Si se tienen problemas de estreñimiento tomar además la *Tintura Laxante Medio-Regular* y la *Tintura Complejo de Fibras y Enzimas* o en su sustitución de ésta última tintura podría ser el *Jugo de Nopal o Jugo de Nopal con Frutas*. Se recomienda iniciar el primer día tomando la mitad de las dosis indicadas en la ficha técnica y al día siguiente la dosis completa.
  - c) Se deberá de tomar una gran cantidad de frutas, jugos y verduras así como mucha agua purificada.
  - d) Si le es posible un día a la semana o cada vez que pueda tomar todo el día solamente **jugos**, se recomienda que sea un jugo de un solo tipo sin mezclarlo. Se le puede agregar al jugo algunas verduras o condimentos como el apio y el perejil así como otras verduras verdes.
  - e) Otras formas en las que se puede ayudar a desintoxicar es a través de **baños de sauna** a base de vapor seco o simplemente de vapor, **baño de temazcal**, **baño de hierbas calientes**, **baño de pies** (*Medicina Tradicional de México cuenta con sales desintoxicantes para baño de pies de menta, de rosas o de ceniza*). **Cepillar la piel** con algún cepillo o estropajo en seco ya que permite eliminar las células muertas de la piel y abrir los poros. Los **lavados colónicos** realizados por personal capacitado también pueden ayudar mucho a este proceso de desintoxicación.
2. **Fortalecimiento del Sistema Inmunológico.** Este paso es muy importante ya que parte de la desintoxicación del cuerpo se debe a una gran cantidad de bacterias que están dentro de nosotros, a sea en nuestros intestinos o en los órganos y tejidos y mucosas del cuerpo. Existen algunos hongos como la "cándida" a la cual se le atribuye ser la causa de la **fatiga crónica**. Una gran parte de las enfermedades provienen por infecciones causadas por bacterias, virus, hongos o parásitos y son ellos los que minan nuestra vitalidad y salud y hay que combatir para restablecer nuestro Sistema Inmunológico. Todo tratamiento de enfermedad crónica o grave debe de incluir el fortalecimiento del **Sistema Inmunológico**. Para esto se requiere una buena nutrición general.



Tomar plantas medicinales específicas que ayudan a través de sus fitonutrientes a fortalecer el sistema inmune además de Suplementos Alimenticios como los calostros, el propóleo de abeja, etc. Algunas plantas además tienen propiedades antibióticas, actividad que ayuda a eliminar directamente a microorganismos dañinos.

Las plantas más adecuadas para esto se encuentran en la *Tintura para el Sistema Inmune* que se recomiendan al inicio de cualquier tratamiento de enfermedad crónica o infecciosa y en el caso de enfermedad tumoral la *Tintura Antitumoral*.

**Antioxidantes:** los antioxidantes son parte del sistema de Defensa del cuerpo ya que no solamente protegen del deterioro a nuestras células y tejidos, sino que además ayudan a mantener sanos y vigorosos todos los elementos que integran nuestro sistema inmunológico y de ésta forma protegerlo integralmente.

3. **Nutrir el organismo.** El cuerpo funciona correctamente si tiene todos sus elementos nutritivos, ésta es la razón de dar suplementos alimenticios que contengan: vitaminas, minerales y fitoquímicos, así como macro nutrientes tales como proteínas, carbohidratos y grasas.

Existen muchos estudios que indican cuando existe una baja de nutrientes en el cuerpo, el sistema inmunológico se deprime y la persona es presa fácil de la enfermedad.

Como un complemento alimenticio se recomienda la *Tintura de Súper Alimento* o la *Tintura Multivitamínico* las cuales cuentan con un amplio espectro de vitaminas, minerales y otros nutrientes.

4. **Descansar y hacer ejercicio.** El descanso y el sueño profundo restablecen las energías del cuerpo. La energía es un elemento indispensable para que la persona obtenga su curación, por eso es recomendable que una persona enferma tenga un periodo de descanso que le permita su restablecimiento.

Otro elemento indispensable cuando la persona haya pasado el estado de crisis que comience poco a poco a ejercitar sus músculos y articulaciones. Se recomienda mucho el estiramiento y los ejercicios de tensión y relajación muscular. Ya cuando esté totalmente restablecido vaya aumentando poco a poco hasta alcanzar el ejercicio moderado. El ejercicio estimula la energía corporal e incrementa la circulación, elemento indispensable para que se distribuyan los nutrientes en el cuerpo



## ACEITE DEPURATIVO Y DESINTOXICANTE

**BENEFICIOS:** Desintoxicante general múltiple, remueve los residuos tóxicos de los sistemas linfático, circulatorio, urinario, digestivo, respiratorio; efectivo para desintoxicar hígado y riñones, recomendado para tomarlo antes de cualquier tratamiento de las enfermedades degenerativas: artritis, gota, cáncer, problemas del hígado y de los riñones. Además en casos de migrañas, acné y obesidad; antibiótico natural leve que elimina microorganismos nocivos que producen residuos tóxicos y como preventivo para obtener una salud óptima.

**INGREDIENTES:** *Taraxacum officinale* (diente de león) – Descongestiona el hígado a través de sus principios amargos (principalmente de la taraxacina, su dosis de ácido fólico junto con el hierro, fabrican células sanguíneas. Incrementa el jugo biliar. Mejora las funciones de los riñones, del páncreas, bazo y estómago. Toxicidad: Planta segura.

*Urtica dioica* (ortiga mayor) – Protege el hígado, estimula sus funciones y ayuda a su recuperación en el caso de enfermedad hepática. Favorece la función biliar - La betaína y los ácidos cafeico, ferúlico, linoleico y oleico intervienen en su poder hepatoprotector. Toxicidad: Planta segura.

*Smilax aristolochiaefolia* Mill. (zarzaparrilla) – Estimula las paredes celulares de los riñones por sus flavonas. Elimina líquidos del organismo, su capacidad diurética así como las propiedades antisépticas que le otorgan el zinc y el ácido ascórbico junto con la capacidad antibacteriana del beta-sisosterol, la convierten en un aliado adecuado para el tratamiento de las vías urinarias. Purifica la sangre, por eso es sugerida para padecimientos en la piel de cualquier tipo. Toxicidad: Planta segura.

*Allium sativum* (ajo blanco) – Fluidifica la circulación sanguínea permitiendo un aporte mayor de oxígeno a las células por sus componentes sulfurosos, así como la aliña y del ajoeno. Toxicidad: Planta segura.

*Viola tricolor* (pensamiento) – efecto depurante por sus índices de mucílago (15% -arabinosa y xilosa), potasio, flavonoides como miricetina y galterina que ayudan a eliminar las toxinas. Es una planta muy rica en vitamina C, alfa-tocoferol y betacarotenos, un contenido de ácido salicílico (0,06-0,1% y salicilatos (violutósidos, gaulterina y metil salicicato). Taninos al 2,5 – 4,5%. Toxicidad: Planta segura.

*Olea europea* (olivo) – Contiene ácido ursólico un componente con propiedades hepáticas, antioxidantes y antidiabéticas. Es utilizado para la producción de orina, inflamaciones de hígado y cálculos biliares. Baja los niveles de colesterol y favorece la absorción de vitaminas liposolubles E, A, D y K. Toxicidad: Planta segura.

**DOSIS:** En el caso de adultos tomar 1 cucharada sopera rasa en ayunas

En el caso de niños de 7 a 11 años tomar una cucharada cafetera en ayunas

En el caso de niños de 3 a 6 años tomar media cucharada cafetera en ayunas

En el caso menores de 2 años su suministrará por goteo siendo 1 gota por cada 5 Kg. de peso colocando en el ombligo con un algodón y dejarlo actuar por 8 horas.

**DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:** 10 días

**ADVERTENCIAS:** El aceite es sugerido para mayores de 12 años, ya que contiene salicilatos (principios de la aspirina), aunque en dosis muy bajas el cual no afectaría. En caso de tener menor edad a 11 años se sugiere la ingesta cuando haya finalizado el tratamiento de medicación alópata, afecciones en la piel y problemas hepáticos crónicos, la ingesta será 2 veces al año.

En el caso de embarazo la dosis sería de 3 gotas, una vez al día por 4 semanas y suspender hasta pasado 6 meses de la última vez que se ingirió y siempre bajo la supervisión de su médico de que hará un tratamiento herbolario.

En caso de haber inflamación en riñones la dosis será de 2 gotas cada 4 horas, durante 3 semanas, descansar 1 mes y repetir por 4 semanas más.

**Envase:** Frasco de vidrio de 50 ml con tapa hermética

**Toxicidad:** Sin toxicidad

**Contraindicaciones:** Muy pocos casos con posibles eructos los primeros dos días, si hay daño hepático o renal ligeras punzadas que no necesitan intervención médica.